

Menù autunno-inverno (novembre-marzo) 2025-2026
Nido d'Infanzia dell'Unione dei Comuni Pian del Bruscolo

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Grattini in brodo di carne Straccetti di tacchino Bietole all'olio	Polenta o mezze penne al al ragù di carne Sformato di verdure Finocchi al vapore	Passato di verdure con pastina Frittata con uova bio e con latte Purè di carote	Riso alla crema di carote Coscette di pollo al forno Cavolfiore gratinato	Stracciatella in brodo vegetale Polpettone di carne e verdure Bietole all'olio
Martedì	Vellutata di zucca gialla con pas Polpette di legumi Finocchi al vapore	Passato di verdura con pastina Coda di rospo gratinata Carote julienne (tagliate in sottili e corti filamenti)	Orzo con crema di legumi Patate al forno* Spinaci all'olio	Lasagne al ragù di carne Carote julienne (tagliate in sottili e corti filamenti) Bietole all'olio	Passato di verdure con pasta Burger di legumi Verza al vapore
Mercoledì	Orzo al pomodoro Frittata con uova bio e con latte Purè cavolo cappuccio viola e patata*	Sedanini al pomodoro Hamburger di legumi Verdure al vapore	Sedanini all'olio Polpettone di pesce e verdure Verza al vapore	Farro in zuppa di fagioli Sformato di verdure Finocchi al vapore	Sedanini al pomodoro Filetto di branzino al forno Finocchi al vapore
Giovedì	Pennette al ragù di verdure Bocconcini di grana Cavolfiori gratinati	Passatelli in brodo vegetale Stracchino e/o ricotta Bietole all'olio	Pasta al pomodoro Mozzarella tritata in piccoli pezzi Zucca gialla gratinata	Mezze penne al ragù di verdure Formaggi misti Purè di cavolo cappuccio e patate*	Pipette al ragù di verdure Robiola Zucca gialla gratinata
Venerdì	Risotto al pesce (senza crostacei e molluschi) Filetto di branzino al vapore Carote all'olio tagliate a pezzetti	Riso all'ortolana Polpette di pesce Insalata verde o Cavolfiori	Quadretti in brodo di pesce Coda di rospo gratinata Insalata mista o Finocchi al vapore	Pasta al filetto di pesce Polpette di pesce Insalata verde o Verdure al vapor (tagliate a pezzettini)	Riso agli spinaci Salmone al vapore Insalata mista o Carote al vapore (tagliate a pezzettini)
Ad ogni pasto si somministrano: pane comune, pane integrale verdura e frutta di stagione					
* in presenza di patate si consiglia di ridurre il quantitativo di pane					

Il Direttore ff U.O.C. SIAN
Dirigente Medico
Dr.ssa Elsa Ravaglia